



ワンコイン
ブック

念ねん
仏ぶつ

四
衢
亮



東本願寺出版

念^{ねん}

仏^{ぶつ}

四^{よつ}

衢^{つじ}

亮^{あきら}

念仏って？

念仏・南無阿弥陀仏は呪文やおまじないではありません。カッと腹が立ったので、思わず「なんまんだぶつ、なんまんだぶつ」と念仏をとなえたら、だんだん腹立ちがおさまって落ち着いたというなら、それは念仏の効果ではなく、ある程度時間がたったからなのでしょう。人間の心はコロコロ変わりますから、そんなにいつまでも怒ってられない場合が多いのです。念仏は、腹立ちを

紛らわすおまじないではありません。

しかし、呪文やおまじないではないといわれても、それなら「念仏」とは何なのか。「なむあみだぶつ」ととなえてみても、となえる前と後とで何か変わった気もしません。「なむあみだぶつ」ととなえることで、いったい私の何が支えられるのか。人生の何が変わるのかはつきりせず、まったく頼りない気がします。

親鸞聖人の言葉を書き留めた『歎異抄』には、その念仏について、「弥陀の誓願不思議にたすけられまいら